



BESTE BETROKKENE BIJ SAMEN STOPPEN, SAMEN STERK!

Het afgelopen jaar stond in het teken van het opstellen van verbeterplannen voor de stoppen-met-roken ondersteuning van zwangere vrouwen. Hierbij volgt een kort jaaroverzicht van het project:

Maart – Het Martiniziekenhuis is begonnen met het aanbieden van stoppen-met-roken ondersteuning door een coach van Verslavingszorg Noord-Nederland (VNN).

Juni – Eerstelijnspraktijken van het VSV Martini kunnen zwangeren doorverwijzen naar VNN én het VSV Drachten is begonnen met het inventariseren van de behoeften voor de stoppen-met-roken ondersteuning.

Juli – Het VSV Middenin is begonnen met het doorverwijzen naar VNN.

Oktober – Het VSV Ommelander is begonnen met het doorverwijzen naar VNN.

November – Het VSV SHE is begonnen met het doorverwijzen naar VNN.

December – Het VSV Sneek start met het doorverwijzen naar VNN en het VSV Assen is begonnen met het opstellen van een verbeterplan.

In totaal zijn er ongeveer 26 zwangeren die momenteel gebruik maken of gebruik hebben gemaakt van de ondersteuning van VNN.

Plannen voor volgend jaar:

- Januari – april: Opstellen verbeterplannen VSV Drachten, Assen en Stad en Ommeland
- Januari – december: Evalueren voortgang - data verzamelen + interviews
- Februari: Het VSV Rndom Zwangerschap Friesland (omgeving Leeuwarden) gaat starten met het doorverwijzen van zwangeren naar VNN.
- Februari – mei: Het Trimbos-instituut verspreidt opnieuw een vragenlijst om de stand van zaken rondom de stoppen-met-roken ondersteuning te inventariseren. Deze data is zeer waardevol voor ons onderzoek.

Hartelijk bedankt voor jullie inzet van afgelopen jaar. We wensen jullie alvast fijne feestdagen! Opdat we volgend jaar weer veel zwangere vrouwen kunnen ondersteunen bij het stoppen met roken!

Lilian Peters & Stella Weiland

