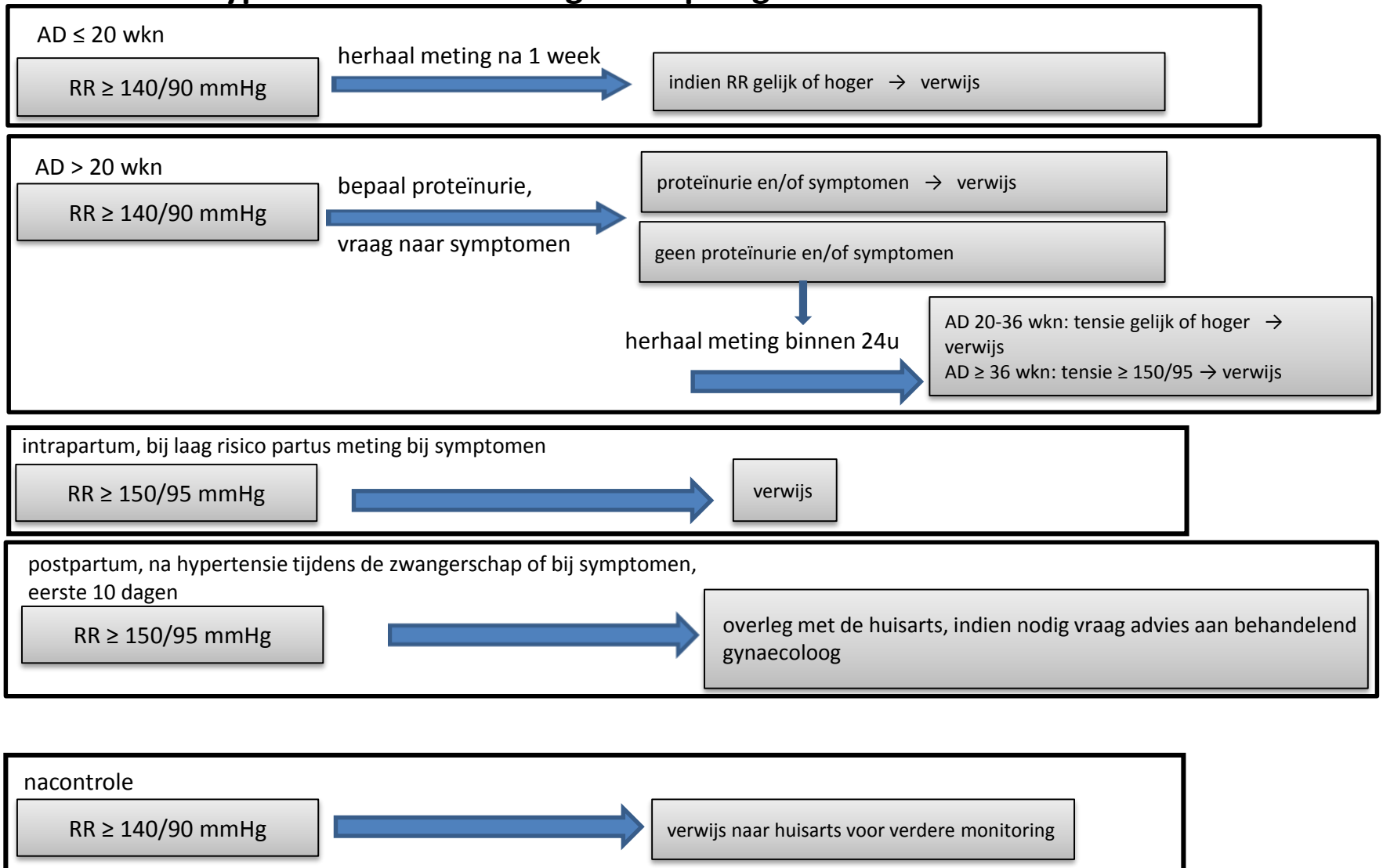


Protocol Hypertensie in de Zwangerschap Regio Noord-Oost Nederland



- prenataal, intrapartum, postpartum en bij nacontrole; indien RR $\geq 160/100$ of pre-eclampsische symptomen \rightarrow verwijz direct
- bij normale foetale groei, geen proteïnurie, normale lever- en nierfuncties en RR $< 140/90$ (AD < 36 wkn) of RR $< 150/95$ (AD ≥ 36 wkn) \rightarrow terugverwijzing
- na tweede verwijzing geen terugverwijzing

SYMPTOMEN:

- Pijn in de bovenbuik of tussen schouderbladen
- Hoofdpijn
- Visusklachten
- Misselijkheid of braken
- Ziek of grieperig gevoel (zonder koorts)
- Oedeem in gezicht of extremiteiten

VOORLICHTING:

- Bespreek bestaande risicofactoren uit de anamnese
- Geef elke zwangere adequate belinstructies. Het HELLP-memoblokje kan een aanvulling hierop zijn
- Zorg ervoor dat de zwangere weet, dat zij primair haar eigen verloskundige zorgverlener consulteert

PROTEINURIE BEPALING :

- Definitie pre-eclampsie > 300 mg/24 uur eiwit in urine
- 24 uren-bepaling geldt als gouden standaard
- Eiwit-kreatinine ratio (EKR) via laboratorium
- Automatisch afgelezen dipstick

SAMENWERKING:

- Huisarts; indien een zwangere zich bij de huisarts meldt en een tensie van >130/85mmHg en/of symptomen heeft, neemt de huisarts contact op met de verloskundige zorgverlener voor overleg tav verder beleid
- Na ontslag uit het ziekenhuis is de huisarts verantwoordelijk voor verdere monitoring en eventueel bijstelling van de medicatie, hij zal door het ziekenhuis op de hoogte worden gesteld
- Kraamzorg; indien een kraamvrouw symptomen vertoont neemt de kraamverzorgster contact op met de verloskundige zorgverlener

ECLAMPTISCH INSULT :

- Bel 112
- Positioneer zwangere / kraamvrouw in stabiele zijligging
- Zorg voor een vrije luchtweg
- In de meeste gevallen dooft een insult vanzelf uit en duurt deze niet langer dan 3-4 minuten

ANTI-HYPERTENSIVA en BORSTVOEDING:

- Labetalol (Trandate): geen bezwaar
Onafhankelijk van de dosering gedurende de eerste 24 uur glucosecontroles
N.B. bij dosis > 600 mg per dag of bij i.v. toediening, is monitoring van bloeddruk en hartactie geïndiceerd. Slechts bij hoge uitzondering is borstvoeding gecontraïndiceerd. De verantwoordelijkheid om dit te besluiten ligt bij de kinderarts.
- Nifedipine (Adalat): geen bezwaar
- Methyldopa (Aldomet): geen bezwaar



ProKind