

Consortium Zwangerschap en Geboorte Noord Nederland
Praktijkaart foetale bewaking durante partu bij laag risico zwangeren

Foetale bradycardie spoor je op door foetale cortonen te luisteren.

Documenteer het verloop van het luisteren, o.a. de duur van het luisteren en het tijdstip, voor of na een wee en andere bijzonderheden.

Verzeker je ervan dat je bij het luisteren de foetale cortonen hoort en niet de maternale hartslag; het meten van de maternale pols kan hierbij een hulpmiddel zijn.

Geef continue begeleiding *op maat* tijdens de actieve ontsluitingsfase.

Verwijzing bij:

- ❖ **foetale basis hartfrequentie <110bpm of >160bpm**
- ❖ **de aanwezigheid van herhaalde late deceleraties**
- ❖ **deceleraties langer durend dan 3 minuten**

Bij zwangeren in de klinische setting met een laag risico op foetale nood is het CTG durante partu af te raden vanwege de verhoogde kans op onnodige interventies.

Onderbouwing van het advies foetale bewaking durante partu bij laag risico zwangeren

3:1000 neonaten wordt asfyctisch geboren. Asfyxie is gerapporteerd bij zowel laag risico als hoog risico zwangeren. Vaak is er bij asfyxie geen duidelijk aanwijsbare oorzaak en/of ontstaat asfyxie onverwachts.

Foetale nood uit zich in afwijkingen van de foetale hartfrequentie. Variatie in hartfrequentie is de enige manier waarop de foetus zich hemodynamisch kan aanpassen aan hypoxie.

De NICE (UK) geeft op basis van expert opinion als advies voor het interval bij het luisteren naar foetale cortonen:

- tijdens de ontsluiting à 15 minuten
- tijdens de uitdrijving à 5 minuten voor de duur van minimaal 60 seconden

Dit tijdens of na de wee, maar tenminste tot en met 30 sec ná de contractie.

Er is internationaal geen evidence gevonden om concrete afspraken te maken over het (intermitterend) luisteren van cortonen noch over het interval van auscultatie.

Uit onderzoek blijkt dat continue CTG bewaking bij laagrisico zwangeren, voor een toename van onnodige interventies zorgt. De perinatale uitkomsten verschillen niet in vergelijking met intermitterend luisteren.

